

# TYFU GYDA'N GILYDD

Wythnos Iechyd Meddwl Plant

7 - 13 Chwefror 2022

Sleidiau gwasanaeth ar gyfer  
plant oed ysgol gynradd

Place2Be's

WYTHNOS  
IECHYD MEDDWL  
PLANT

CHWEFROR 7-13 2022

# TYFU GYDA'N GILYDD

Place2Be's  
**WYTHNOS  
IECHYD MEDDWL  
PLANT**  
CHWEFROR 7-13 2022



# TYFU GYDA'N GILYDD



# TYFU GYDA' N GILYDD

Place2Be's  
**WYTHNOS**  
IECHYD MEDDWL  
PLANT  
CHWEFROR 7-13 2022



# TYFU GYDA'N GILYDD



"BYDDWCH FEL COEDEN. CADWCH  
EICH TRAED AR Y DDAEAR.  
CYSYLLTWCH â'CH GWREIDDIAU.  
MAE YFORY HEB EI GYFFWRDD.  
CYMERWCH EICH AMSER.  
MWYNHEWCH EICH HARDDWCH  
NATURIOL UNIGRYW. PARHEWCH I  
DYFU."

Joanne Raptis

# TYFU GYDA'N GILYDD



# FFYRDD ERAILL I GEFNOGI WYTHNOS IECHYD MEDDWL PLANT



- 1 Cynnal diwrnod 'Gwisgo Gwirion' i godi arian hanfodol ar gyfer iechyd meddwl plant
- 2 Gwyliwch ein gwasanaeth rhithwir 'Tyfu gyda'n Gilydd' gyda'ch dosbarth neu yn ystod gwasanaeth [Ar gael o ddydd Llun 7 Chwefror]
- 3 Gwyliwch ein cyfres o 'Straeon Twf' yn cynnwys rhai wynebaw enwog, a chael eich ysbrydoli i greu rhai eich hun o bosibl [Ar gael o fis Ionawr]
- 4 Rhannwch y neges drwy nodi sut fyddwch chi'n cymryd rhan ar y cyfryngau cymdeithasol! Cofiwch ddefnyddio #WythnosIechydMeddwlPlant

