Annwyl **<RHEOLWR/RHEOLWR ADNODDAU DYNOL>,**

Ysgrifennaf atoch i'ch hysbysu y byddaf yn cymryd rhan yn Wythnos Iechyd Meddwl Plant Place2Be rhwng 6–12 Chwefror 2023, ac yn codi arian i gefnogi iechyd meddwl plant a phobl ifanc ym mhob cwr o'r Deyrnas Unedig.

Mae Wythnos Iechyd Meddwl Plant yn gyfle i daflu goleuni ar iechyd meddwl plant a phobl ifanc, a chodi ymwybyddiaeth ohono. Mae rhagor o wybodaeth ynghylch yr wythnos i'w chael yma: childrensmentalhealthweek.org.uk.

Mae Place2Be yn credu y dylai pob plentyn gael mynediad hawdd at gymorth iechyd meddwl pryd bynnag y mae ei angen arnynt. Maen nhw’n creu lleoedd diogel mewn ysgolion lle all disgyblion fynd i siarad heb deimlo dan bwysau, a chael eu harfogi gyda'r sgiliau emosiynol i’w helpu i ddelio â phopeth y mae bywyd yn ei daflu atynt. Fel elusen, mae **Place2Be** yn dibynnu'n fawr ar haelioni a chefnogaeth y gymuned i sicrhau dyfodol eu gwaith hollbwysig ac i gyrraedd plant cyn ei bod hi'n rhy hwyr.

Dyma pam yr wyf wedi dewis cefnogi Place2Be a chodi arian mawr ei angen fel rhan o Wythnos Iechyd Meddwl Plant eleni.

Hoffwn ofyn am gefnogaeth gan **<ENW’R CWMNI>** drwy ofyn i'r cwmni gyfrannu arian cyfatebol i'r swm y byddaf yn godi. Credaf y byddai hyn yn ffordd wych o gefnogi achos hynod o werth chweil a dangos bod hwn yn sefydliad sy'n ystyriol o'r gymuned.

Diolch am eich ystyriaeth.

Cofion cynnes,

**<EICH ENW>**